



汕头职业技术学院

SHANTOU POLYTECHNIC

# 学生手册

SHANTOU POLYTECHNIC

学生工作处编

2023年8月修订



汕头职业技术学院  
SHANTOU POLYTECHNIC

# 学生手册

2023年8月修订





# 我们从这里起飞

— 汕头职业技术学院校歌

1 = E  $\frac{4}{4}$

中速 ♩ = 104

陈帆 郑俊钦 词  
唐晓鸣 陆小兵 曲

( 1 1 4 5 6 - | 1̇ 6 4 6 5 3 | 1̇ 5 3 6 5 3 1 | 2 5 3 2 1 - ) |

1 1 2 3 1 - | 2 1 2 1 5 - | 1 1 2 3 4 3 2 | 6 7 1 3 2 - |

南海之滨 东湖山麓， 菁菁校园孕育风流人物，  
锦绣年华 胸有宏图， 莘莘学子沐浴阳光雨露，

3 4 5 6 5. 3 2 | 7 1 2 3 6 - | 5 1 3 6 5 3 1 | 2 5 2 1 - |

我们在汕职院 接受洗礼， 百舸竞发茫茫学海横渡。  
我们在汕职院 茁壮成长， 桃李芬芳累累硕果满园。

1 1 4 5 6. 5 6 | 1̇ 6 4 6 5 - | 5 5 3 6 5 3 1 | 2 5 7 1 2 - |

我们从这里 起 飞， 风雨无阻飞上万里征途。  
我们从这里 起 飞， 追求卓越飞上新的高度。

1 1 2 3 4. 3 4 | 6 4 2 4 3 - | 3 3 1 3 3 1 1 | 7 5 7 1 2 - |







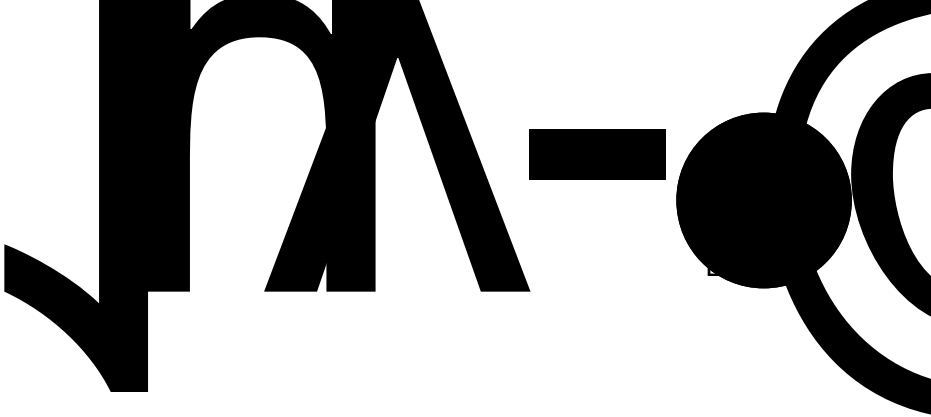












à μ é f,´

5

- '...Ĵ• Ÿ7Ñ•°

0











































1 ¼' | +í Ä

áL' ...



		( )	
		800	
		600	
		400	
			300
			400
			200
		500	
		300	
		200	
		100	
		1000	
		800	
		600	
























/							



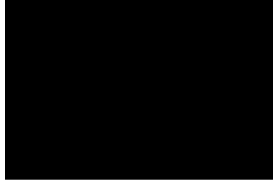


















































































# 汕头职业技术学院 学生 纪处分决定书


	5

汕头职业技术学院 学生 纪处分解 审批表

	( )				




















1\ ¼Añ'



4ÿ\ ê Ó3 »+a



ε















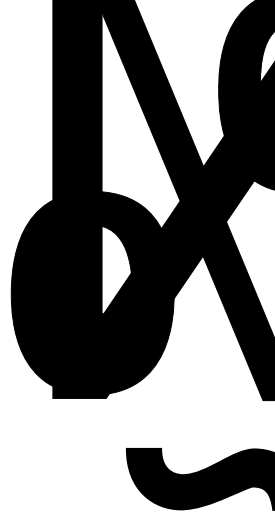
































Ä

J Dxl' 3+

J

+att ypDö ñ0 Q—d U2¶ 4€†— •

\$H •%E¶

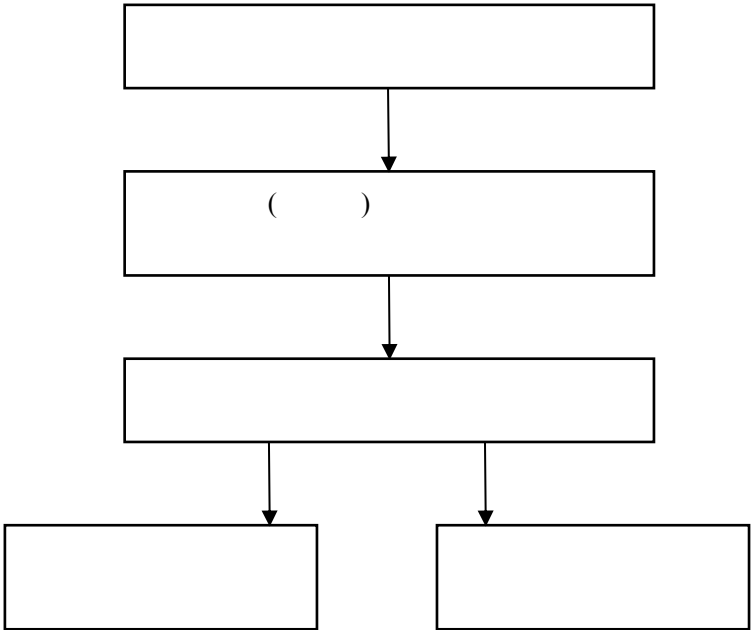






















-----













































































































## 一、 定工作指标解 、判断依据及方法

























## 二、其他事









9.















4.























































































































# 汕头职业技术学院 学生干 登 表

		( )					
( )		( )			( )		



## 《图书 图书借 规则》

7

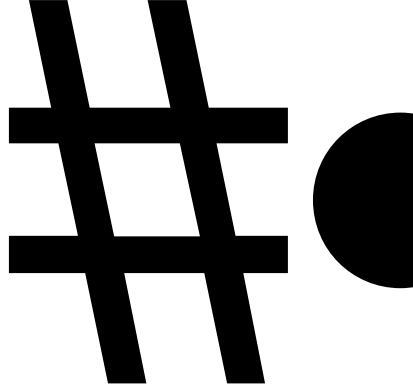
《 览 知 》

1

## 《电子文献、视听 料借 规则》

## 《样本书库 览 知》













		(%)
	(BMI)	15
		15
	50	20
		10
		10
	( )/1 ( )	10
	1000 ( ) /800 ( )	20

BMI = / <sup>2</sup> <sup>2</sup> 。

	100	17.2~23.9	17.9~23.9
	80	$\leq 17.1$	$\leq 17.8$
		24.0~27.9	24.0~27.9
	60	$\geq 28.0$	$\geq 28.0$

	100	3400	3450	5040	5140
	95	3350	3400	4920	5020
	90	3300	3350	4800	4900
	85	3150	3200	4550	4650
	80	3000	3050	4300	4400
	78	2900	2950	4180	4280
	76	2800	2850	4060	4160
	74	2700	2750	3940	4040
	72	2600	2650	3820	3920
	70	2500	2550	3700	3800
	68	2400	2450	3580	3680
	66	2300	2350	3460	3560
	64	2200	2250	3340	3440
	62	2100	2150	3220	3320
	60	2000	2050	3100	3200
	50	1960	2010	2940	3030
	40	1920	1970	2780	2860
	30	1880	1930	2620	2690
	20	1840	1890	2460	2520
	10	1800	1850	2300	2350



	100	7.5	7.4	6.7	6.6
	95	7.6	7.5	6.8	6.7
	90	7.7	7.6	6.9	6.8
	85	8.0	7.9	7.0	6.9
	80	8.3	8.2	7.1	7.0
	78	8.5	8.4	7.3	7.2
	76	8.7	8.6	7.5	7.4
	74	8.9	8.8	7.7	7.6
	72	9.1	9.0	7.9	7.8
	70	9.3	9.2	8.1	8.0
	68	9.5	9.4	8.3	8.2
	66	9.7	9.6	8.5	8.4
	64	9.9	9.8	8.7	8.6
	62	10.1	10.0	8.9	8.8
	60	10.3	10.2	9.1	9.0
		50	10.5	10.4	9.3
40		10.7	10.6	9.5	9.4
30		10.9	10.8	9.7	9.6
20		11.1	11.0	9.9	9.8
10		11.3	11.2	10.1	10.0

100	25.8	26.3	24.9	25.1
95	24.0	24.4	23.1	23.3
90	22.2	22.4	21.3	21.5
85	20.6	21.0	19.5	19.9
80	19.0	19.5	17.7	18.2
78	17.7	18.2	16.3	16.8
76	16.4	16.9	14.9	15.4
74	15.1	15.6	13.5	14.0
72	13.8	14.3	12.1	12.6
70	12.5	13.0	10.7	11.2
68	11.2	11.7	9.3	9.8
66	9.9	10.4	7.9	8.4
64	8.6	9.1	6.5	7.0
62	7.3	7.8	5.1	5.6
60	6.0	6.5	3.7	4.2
50	5.2	5.7	2.7	3.2
40	4.4	4.9	1.7	2.2
30	3.6	4.1	0.7	1.2
20	2.8			

	100	207	208	273	275
	95	201	202	268	270
	90	195	196	263	265
	85	188	189	256	258
	80	181	182	248	250
	78	178	179	244	246
	76	175	176	240	242
	74	172	173	236	238
	72	169	170	232	234
	70	166	167	228	230
	68	163	164	224	226
	66	160	161	220	222
	64	157	158	216	218
	62	154	155	212	214
	60	151	152	208	210
	50	146	147	203	205
	40	141	142	198	200
	30	136	137	193	195
	20	131	132	188	190
	10	126	127	183	185

	100	56	57	19	20
	95	54	55	18	19
	90	52	53	17	18
	85	49	50	16	17
	80	46	47	15	16
	78	44	45		
	76	42	43	14	15
	74	40	41		
	72	38	39	13	14
	70	36	37		
	68	34	35	12	13
	66	32	33		
	64	30	31	11	12
	62	28	29		
	60	26	27	10	11
	50	24	25	9	10
	40	22	23	8	9
	30	20	21	7	8
	20	18	19	6	7
	10	16	17	5	6

10	13	13	10	10
9	12	12	9	9
8	11	11	8	8
7	10	10	7	7
6	9	9	6	6
5	8	8	5	5
4	7	7	4	4
3	6	6	3	3
2	4	4	2	2
1	2	2	1	1

		800		1000	
	100	3'18"	3'16"	3'17"	3'15"
	95	3'24"	3'22"	3'22"	3'20"
	90	3'30"	3'28"	3'27"	3'25"
	85	3'37"	3'35"	3'34"	3'32"
	80	3'44"	3'42"	3'42"	3'40"
	78	3'49"	3'47"	3'47"	3'45"
	76	3'54"	3'52"	3'52"	3'50"
	74	3'59"	3'57"	3'57"	3'55"
	72	4'04"	4'02"	4'02"	4'00"
	70	4'09"	4'07"	4'07"	4'05"
	68	4'14"	4'12"	4'12"	4'10"
	66	4'19"	4'17"	4'17"	4'15"
	64	4'24"	4'22"	4'22"	4'20"
	62	4'29"	4'27"	4'27"	4'25"
	60	4'34"	4'32"	4'32"	4'30"
		50	4'44"	4'42"	4'52"
40		4'54"	4'52"	5'12"	5'10"
30		5'04"	5'02"	5'32"	5'30"
20		5'14"	5'12"	5'52"	5'50"
10		5'24"	5'22"	6'12"	6'10"

	800		1000	
10	-50"	-50"	-35"	-35"
9	-45"	-45"	-32"	-32"
8	-40"	-40"	-29"	-29"
7	-35"	-35"	-26"	-26"
6	-30"	-30"	-23"	-23"
5	-25"	-25"	-20"	-20"
4	-20"	-20"	-16"	-16"
3	-15"	-15"	-12"	-12"
2	-10"	-10"	-8"	-8"
1	-5"	-5"	-4"	-4"

										学 校							
姓 名			性 别			学 号			院(系)			民 族			出生日期		
单项指标	大一			大二			大三			大四			毕业成绩				
	成绩	得分	等级	成绩	得分	等级	成绩	得分	等级	成绩	得分	等级	得分	等级			
体育理论(理论、BIM) (千克/米 <sup>2</sup> )																	
肺活量(毫升)																	
50米跑(秒)																	
坐位体前屈(厘米)																	
立定跳远(厘米)																	
引体向上(男)/ 1分钟仰卧起坐(女)(次)																	
1000米跑(男)/ 800米跑(女)(分秒)																	
标准分																	
加分指标	成绩	附加分	成绩	附加分	成绩	附加分	成绩	附加分	成绩	附加分							
引体向上(男)/ 1分钟仰卧起坐(女)(次)																	
1000米跑(男)/ 800米跑(女)(分秒)																	
学年总分																	
等级评定																	
体育教师签字																	
辅导员签字																	
注：高等学校、高等专科学校参照本样表执行。																	
日											学校盖章：		年	月			



	( )				